



2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
KARŞIYAKA HACI FATMA BODUR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU
LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2022-2023 eğitim öğretim yılında revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

AMAÇ:

Karşıyaka Hacı Fatma Bodur Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi olarak amacımız; okulumuzda beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, bu plan doğrultusunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırmak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının sağlıklı yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlamak ve sağlık konusunda destekleyici bir okul ortamı oluşturmaktır.

HEDEFLER:

1. Beslenme dostu okul politikasını oluşturup, bu hedefleri tüm paydaşlar tarafından uygulanır kılmak
2. Sağlıklı beslenmeyi ve hareketli yaşamı desteklemek
3. Beslenme dostu okul politikasını yaygınlaştırmak
4. Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını azaltmak
5. Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak
6. Okul kantinini Sağlık Bakanlığının belirlediği kriterlerde uygun hale getirmek
7. Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak
8. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak
9. Öğretmenler olarak sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak
10. Yaş, cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimi vermek
11. Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak
12. Pano, afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalık yaratmak

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ	Bahar TOPÇU ÇELİK
2	MÜDÜR YARD	Tuncer TOSUN
3	ÇOCUK GELİŞİMİ ÖĞRT.	Nazan KAYA
4	YİYECEK İÇECEK HİZ.ALAN ŞEFİ	Öznur GÜLEN CAN
5	YİYECEK İÇECEK HİZ.ÖĞRT.	Yasemin ŞEKER
6	REHBER ÖĞRETMEN	Ece Kurum AKPINAR
7	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	Sami ŞEN
8	OKUL AİLE BİRLİĞİ	Seyfi ÖZGÖREN
9	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	Güllü DERELİOĞLU

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından belirlenerek Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA'ne bildirilecektir.
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp okul web sitesinde yayınlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme Dostu Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmeni Sami ŞEN
	Beden Eğitimi derslerinde çeşitli spor dallarında takımların kurulması ve müsabakalara (turnuvalara) katılımlarının planlanması	Beden Eğitimi Öğretmeni Sami ŞEN
	Kantin denetiminin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	El Hijyeni hakkında sınıfların bilgilendirilmesi , Ellerin yıkanma şekli ve süresi ile ilgili tuvaletlere bilgilendirme ilanlarının asılması	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	“Dünya Gıda Günü” Etkinliği Okul içi televizyonlardan yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili videoların yayınlanması	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Beslenme Dostu Okul çalışmaları konulu ön test çalışması	Ece Kurum AKPINAR Psikolojik Danışman
	İsteyen öğrenciler, öğretmenler ve personel için Hijyen ve Sanitasyon Kursu açılması	Müdür Yardımcısı Tuncer TOSUN
	Ekim ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Okul beslenme panosunda “Kahvaltının Önemi “ duyurulması	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nde tüm öğretmen, personel ve öğrencilere video izletilmesi ve pano düzenlenmesi	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri

	Kantin Denetiminin Yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni. Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporu hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
ARALIK	Okul Kütüphanesinde "sağlık-Beslenme-Spor" konulu kitaplar için bölüm oluşturulması,	Kütüphane kulübü ile işbirliği yapılarak Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	"Sağlıklı ve Dengeli Beslenme" konulu seminer için Diyetisyen davet edilmesi	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Aralık ayı rapor hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Kişisel Hijyen konusunda tüm sınıflara bilgilendirme çalışması yapılması	Rehber Öğretmen Güzellik Saç Bakım Hizmetleri Öğretmeni
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburların zararları hakkında bilgilendirme	Yiyecek İçecek Hiz.Öğrt. Yasemin ŞEKER
	"Tuza Dikkat!" konulu pano çalışması.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Kantin Denetiminin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
OCAK	Okul binasında merdivenlerde kat bitimlerine, o ana kadar çıkılan kat sayısına göre hesaplanacak kalori yakımının belirtilmesi ("Tebrikler, 2 kat çıkarak 100 kalori yaktınız" gibi)	Beden Eğitimi Öğretmeni Sami ŞEN
	Beslenme ve Hareketli Yaşam temalı okul içi Slogan yarışması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak için 3. ders saatinde meyve ve kuruyemiş yeme etkinliklerinin düzenlenmesi	Yiyecek İçecek Hiz.Öğrt. Yasemin ŞEKER
	Kantin Denetiminin Yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Ocak ayı raporu hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
ŞUBAT	Sağlıklı beslenme ve spor konulu, 9. ve 10. Sınıflar çapında kompozisyon yarışması duyurusunun yapıp gerçekleştirilmesi	Kültür Edebiyat Kulübü ile işbirliği yapılarak Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Şubat ayı rapor hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Kantin Denetiminin Yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Süt içme alışkanlığını yaygınlaştırmak için, okulda "Süt İçme Saati" organize edilmesi	Yiyecek İçecek Hiz.Öğrt. Yasemin ŞEKER

MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Mart ayı rapor hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla slogan yarışması düzenlenmesi	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
NISAN	"Sağlık için yürüyüş" yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Sami ŞEN
	"Dünya Sağlık Günü" dolayısıyla okul içi öğretmen katımlı sınıflar arası voleybol turnuvası	Beden Eğitimi Öğretmeni Sami ŞEN
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Kantin Denetiminin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Nisan ayı rapor hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
MAYIS	19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinlikleri kapsamında çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması	Spor Kulübü Danışman Öğretmeni Sami ŞEN
	19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı'nın anlam ve önemine ilişkin kutlama törenlerinin yapılması, günün anlamının paylaşılması	Yiyecek İçecek Hiz. Alan Şefi Öznur GÜLEN CAN
	Kantin Denetiminin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlikler yapmak.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	"Obezite" ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık Temizlik Yeşilay Kulübü Danışman Öğretmeni Nazan KAYA
	Mayıs ayı rapor hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
HAZİRAN	Sene boyunca çeşitli sportif faaliyetlerde derece alan öğrencilere hediyeler verilmesi ve törende onore edilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme Dostu Okul Son Test Çalışılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI	İMZA
1	OKUL MÜDÜRÜ	Bahar TOPÇU ÇELİK	
2	MÜDÜR YARD	Tuncer TOSUN	
3	YİYECEK İÇECEK HİZ. ALAN ŞEFİ	Öznur GÜLEN CAN	
4	YİYECEK İÇECEK HİZ.ÖĞRT.	Yasemin ŞEKER	
5	ÇOCUK GELİŞİMİ ÖĞRT.	Nazan KAYA	
6	REHBER ÖĞRETMEN	Ece Kurum AKPINAR	
7	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	Sami ŞEN	
8	OKUL AİLE BİRLİĞİ	Seyfi ÖZGÖREN	
9	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	Güllü DERELİOĞLU	